

LE SPA NUXE DE L'AGAPA VOUS INVITE À UNE
JOURNÉE DÉTOX & BIEN-ÊTRE
AVEC LUMANIA COACHING & STUDIO ARMOR PILATES

Vendredi 21 Juin 2019

*Parce-que bien-être physique et
psychologique sont indissociables,
profitez d'une journée clé en mains pour
déconnecter du quotidien et vous octroyer
un véritable moment de détente et de
développement personnel, face à la mer.*

*Méditation, Coaching, Massages, Pilates
- laissez-vous guider par une équipe de
professionnels, pour votre bien-être.*

PROGRAMME DE LA JOURNÉE*

ACCUEIL

MEDITATION GUIDÉE ET LAÏQUE EN GROUPE

PETIT-DÉJEUNER ALLÉGÉ

MASSAGE 45 MIN OU COACHING INDIVIDUEL

DÉJEUNER DÉTOX

FLETCHER PILATES EN GROUPE

MASSAGE 45 MIN OU COACHING INDIVIDUEL

RAFRAÎCHISSEMENT ET DÉBRIEF DE LA JOURNÉE

à partir de

250€

Minimum: 2 personnes / Maximim: 5 personnes

*Programme susceptible de changer en fonction du nombre de participants.

Réservation auprès du Spa NUXE de L'Agapa - 02 96 49 89 10 - spa@lagapa.com